



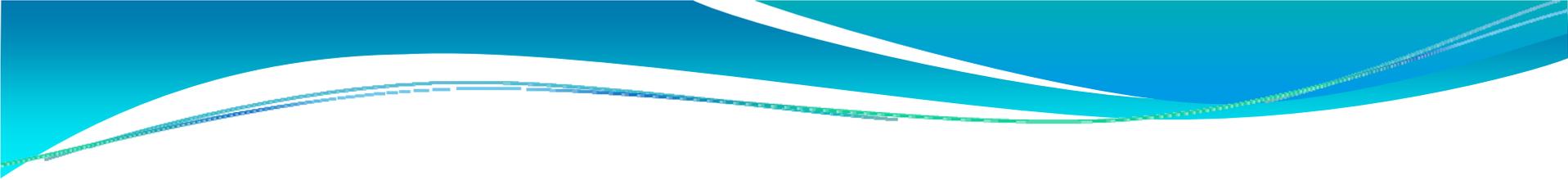
在宅患者のコンプライアンス改善への調剤の工夫について

サン薬局 郡山店 山村進太郎
サン薬局 桜ヶ丘店 山内理恵

在宅で薬剤師の役割

- 処方せんに基づき患者の状態に応じた調剤（一包化、懸濁法、麻薬、無菌調剤）
- 患者宅への医薬品・衛生材料の供給
- 薬歴管理（薬の飲み合わせの確認）
- 服薬の説明（服薬方法や効果等の説明、服薬指導・支援）
- 服薬状況と保管状況の確認（服薬方法の改善、服薬カレンダー等による服薬管理）
- 副作用等のモニタリング
- 在宅担当医への処方支援（患者に最適な処方（剤型・服用時期等を含む）提案）
- 残薬の管理、麻薬の服薬管理と廃棄
- ケアマネジャー等の医療福祉関係者との連携・情報共有
- 医療福祉関係者への薬剤に関する教育

※在宅医療における薬剤師の役割と課題 日本薬剤師会山本信夫氏提出資料より



患者Aさん

剤型と服用回数により
コンプライアンスが悪化した

患者Aさんの紹介

- 70代後半女性(要介護度1 夫と同居 自己服薬)
- 疾患
→アルツハイマー型認知症・高血圧症・甲状腺機能低下症・中枢性尿崩症・慢性関節リウマチ・骨粗鬆症
- 認知症度 HDS-R:24/30 MMSE:20/30
- アルツハイマー型認知症進行の為コンプライアンス不良になり当薬局に医師より依頼

初期のAさん服用薬

服用薬	回数	数量
ツムラ抑肝散エキス顆粒	分3	7.5
ウインタミン細粒10%	分2	0.24g
ロサルタンカリウム錠50mg「サンド」	分1	1
チアプリド錠25mg「日新」	分1	1
ニフェジピンCR20mg「日医工」	分1	1
チラーヂンS錠50 μ g	分1	1
チラーヂンS錠25 μ g	分1	1
メモリー錠10mg	分1	1
セレコックス錠100mg	分2	2
サラゾスルファピリジン腸溶錠500mg「CH」	分2	2
ガスリックD錠10mg	分2	2

訪問薬剤管理指導 ・ 報告書

訪問薬剤師 山内 理恵

訪問日時 X年X月X日 11時頃

氏 名 A 性別： 女 昭和 A年 A月 A日生 (A歳)

訪問回数 2週間毎

服薬管理者 本人

管理方法 お薬カレンダー

調剤形態 一包化

併用薬 なし

特記事項 (服薬状況の確認)

朝食後：飲み忘れ 0日分

昼食後：飲み忘れ 7日分

夕食後：飲み忘れ 4日分

いつも通り14日分セットし、6/14分まで
お薬カレンダーにセットしておきました。



訪問薬剤管理指導 ・ 報告書

訪問薬剤師 山内 理恵

訪問日時 X年X月X日 11時頃

氏 名 A 性別： 女 昭和 A年 A月 A日生 (A歳)

訪問回数 2週間毎

服薬管理者 本人

管理方法 お薬カレンダー

調剤形態 一包化

併用薬 なし

特記事項 (服薬状況の確認)

朝食後：飲み忘れ 0日分

昼食後：飲み忘れ 7日分

夕食後：飲み忘れ 4日分

いつも通り14日分セットし、6/14分まで
お薬カレンダーにセットしておきました。



改善後のAさん服用薬

服用薬	回数	数量
ウインタミン細粒10%	分2	0.24g
ツムラ抑肝散エキス顆粒	分2	5
ロサルタンカリウム錠50mg「サンド」	分1	1
チアプリド錠25mg「日新」	分1	1
ニフェジピンCR20mg「日医工」	分1	1
チラーヂンS錠50 μ g	分1	1
チラーヂンS錠25 μ g	分1	1
メモリー錠10mg	分1	1
セレコックス錠100mg	分2	2
サラゾスルファピリジン腸溶錠500mg「CH」	分2	2
ガスリックD錠10mg	分2	2



患者Bさん

何でも自分でしようと頑張るが、病気のせいで上手くいかない。

悪循環によるコンプライアンス低下

患者Bさんの紹介

- 70代前半女性

[要介護度3 2世帯同居(昼間独居) 自己服薬]

- 疾患

→パーキンソン病・腰椎側弯症・気管支ぜんそく

- 認知症度：Ⅱa

- X年末より外来より在宅切り替え

→パーキンソン病により手先が不自由になり、飲み残しが増えたためケアマネージャーより在宅依頼

Bさんの服用薬

服用薬	回数	数量
ケトチフェンカプセル100mg「日医工」	分1	1
トレリーフOD錠25mg	分1	1
サワダロン錠200mg	分1	1
レキップCR錠2mg	分1	1
アマンタジン塩酸塩錠50mg「イセイ」	分2	2
ドンペリドン錠10mg「日新」	分2	2
セレコックス錠100mg	分2	2
レバミピド錠100mg「日医工」	分2	2
マグミット錠330mg	分3	3
パーキストン配合錠L100	分4	4
コムタン錠100mg	分4	4
マグミット錠330mg	屯用	

訪問薬剤管理指導記録

訪問薬剤師 山内 理恵

訪問日時 Y年 12月 Y日 8:30時ころ

氏名 B 性別 女 昭和 B年 B月 B日生 (B歳)

訪問回数 2週間毎

服薬管理者 本人

管理方法 配薬BOX

調剤形態 一包化

併用薬 なし

特記事項 (服薬状況の確認)

飲み忘れなし。今回の処方薬26日の朝食後から服用開始

すべて一包化してお渡ししました。

ご家族様よりマグミットをヒートから出すのに苦労しているとお話があり、他剤とは別包にして分包いたしました。

起床時

起床時

起床時

朝食後

朝食後

朝食後

昼食後

昼食後

昼食後

夕食後

夕食後

夕食後

寝る前

寝る前

寝る前

マグミット

マグミット

マグミット

起床時

起床時

起床時

朝食後

朝食後

朝食後

昼食後

昼食後

昼食後

夕食後

夕食後

夕食後

寝る前

寝る前

寝る前

マグミット

マグミット

マグミット





訪問薬剤管理指導記録

訪問薬剤師 山内 理恵

訪問日時 Y+1年 7月 Y日 15時ころ

氏名 B 性別 女 昭和 B年 B月 B日生 (B歳)

訪問回数 その他 (受診後)

服薬管理者 本人

管理方法 配薬BOX

調剤形態 一包化

併用薬 H内科

メンタックスクリーム・ベトノパールクリーム・トパルジッククリーム・ヘパリン類似物質クリームの混合・・・お腹・おしりに塗布

エルタシン軟膏・デルモゾールGの混合・・・目じり、傷に塗布

特記事項 (服薬状況の確認)

残薬・・・調整分のマグミット5回分のみ。**定期処方分の残薬なし**

B月B日夕食後から服用開始分

前回同様すべて一包化しました。

薬による副作用はないことを確認しました。

食欲はあるとおっしゃっていましたが、やせたように感じました。

足の運びも悪く何度も転倒していました。

箱に薬をいれる作業もかなり苦勞されて時間がかかりました。

以前は出来ないことにかかなりイライラされていましたが、今日はとても穏やかでした。

受診でお疲れだったせいでしょうか。暑さのせいでしょうか？

お通じは4～5日おきにでているとのこと。

一緒にアイスクリームをいただきましたが、その間にも体がだんだん前へ左へと倒れていきました。暑いこの時期をうまく乗り越えてほしいなと思いました。



結語

患者によってコンプライアンスが悪い原因は違い、残薬が多いのはただの飲み忘れではないのか、他に何か原因があるか見極める必要がある。在宅に薬剤師が介入しその原因を取り除くための調剤工夫をすることにより、治療効果をあげることができ、患者のQOL向上につながったと考えられる。